

Wärmepumpe im Altbau – geht das effizient?

Prof. Dr.-Ing. Benjamin Krick













Nachhaltige Gebäude?

Kreislaufwirtschaft

- Funktionierende, lange nutzbare Konstruktionen
- Recycling einplanen

Unterstützend

Kohlenstoffspeicher

Biogenen Kohlenenstoff im Gebäude lagern

Kohlenstoffverbrennung

Nachhaltige Gebäude Egal ob fossil, erneuerbar oder Abfall



- Gebäude mit hervorragendem Wärmeschutz
- Wärmerückgewinnung
- Wärmepumpen oder Kraft-Wärme-Kopplung
- Effiziente Konstruktionen & Materialien

Effizienz-Revolution

Voraussetzung



Erneuerbare Energie



- PV auf geeignete Dächer & Fassaden
- In Sonderfällen Solarthermie



Verbrennung war gestern.



Effizienter

Sauberer

Kostengünstiger





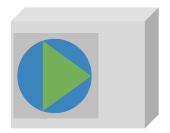


















Die Zukunft ist elektrisch!

inhas

Warum müssen wir heizen?

Um Wärmeverluste auszugleichen, um so die Raumtemperatur konstant zu halten.

Märmefluss Anforderung $\theta_i = \text{const.}$ Heizung

Warum wird der Kaffee kalt?

Weil er "Wärmer" ist, als die Umgebung. "Wärme" fließt ab.

"Wärme" ist der Fluss thermischer Energie vom höheren, zum niedrigeren Temperaturniveau.



Weil thermische Energie aus der Umgebung in das Bier fließt.

Der Fluss thermischer Energie dauert an, bis die Temperaturniveaus ausgeglichen sind.









inhas inhas

Warum müssen wir heizen?

Um Wärmeverluste auszugleichen, um so die Raumtemperatur konstant zu halten.

Wärmefluss

Anforderung

θ; = const.

θ; > θ

a effiziente

Wärmepumpe

Was können wir tun, um die Wärmezufuhr zu verringern?

Den thermischen Widerstand erhöhen.

Warum wird der Kaffee kalt?

Weil er "Wärmer" ist, als die Umgebung. "Wärme" fließt ab.

"Wärme" ist der Fluss thermischer Energie vom höheren, zum niedrigeren Temperaturniveau.



Weil thermische Energie aus der Umgebung in das Bier fließt.

Der Fluss thermischer Energie dauert an, solange ein Temperaturgefälle besteht.

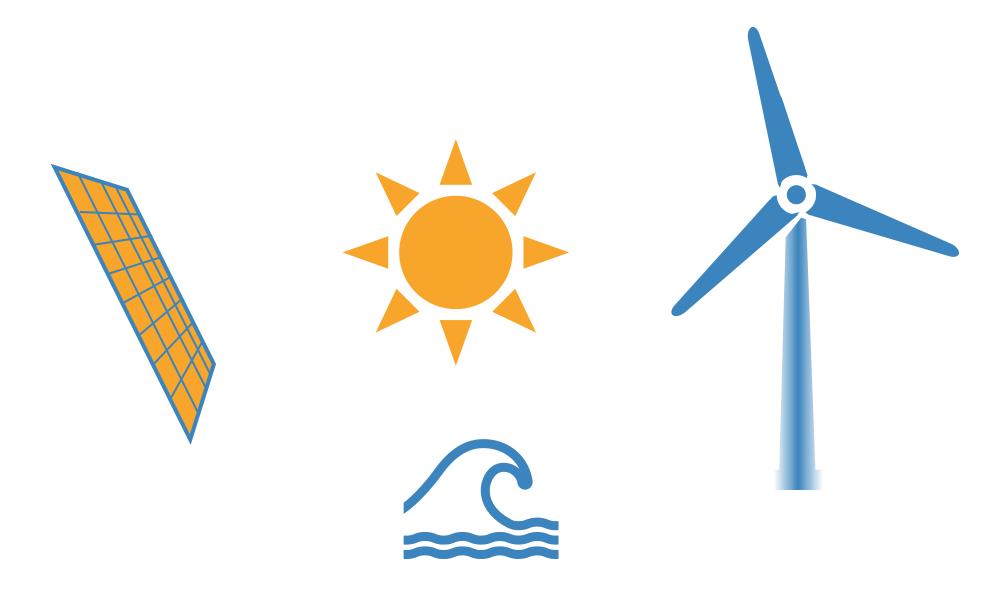




Fotos, Grafiken: Krick



Strom erzeugen ohne Verbrennung?







Stromgestehungskosten 2021

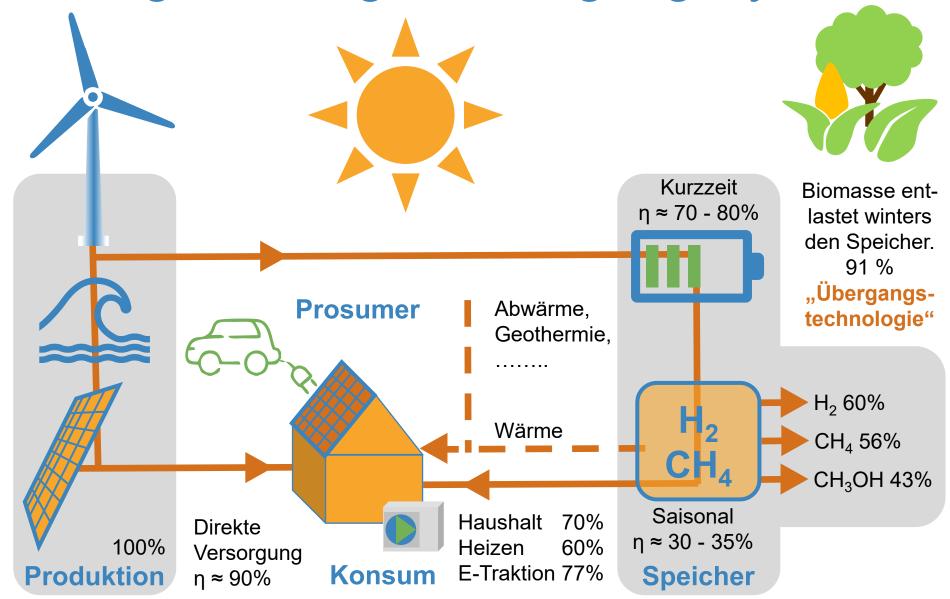


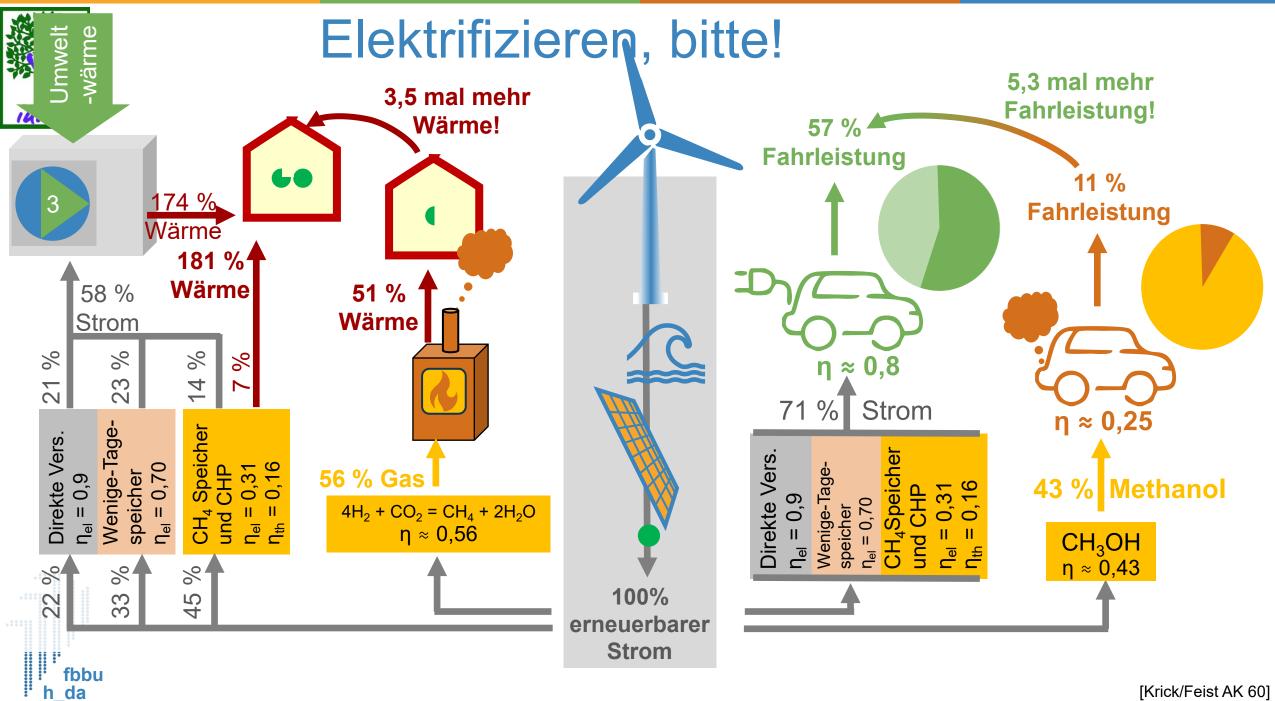


Quelle: Statista



Künftiges Energieversorgungssystem



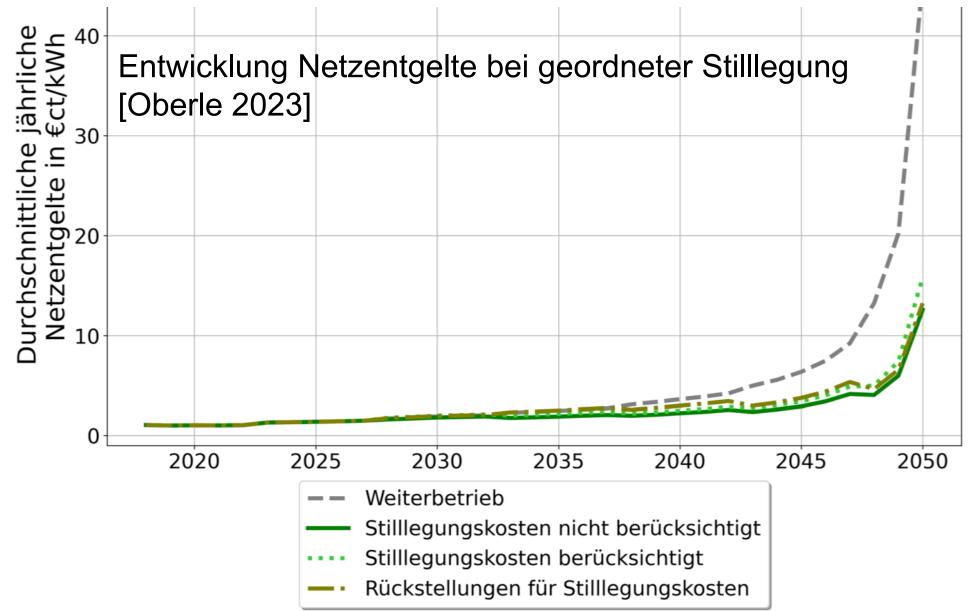


養養





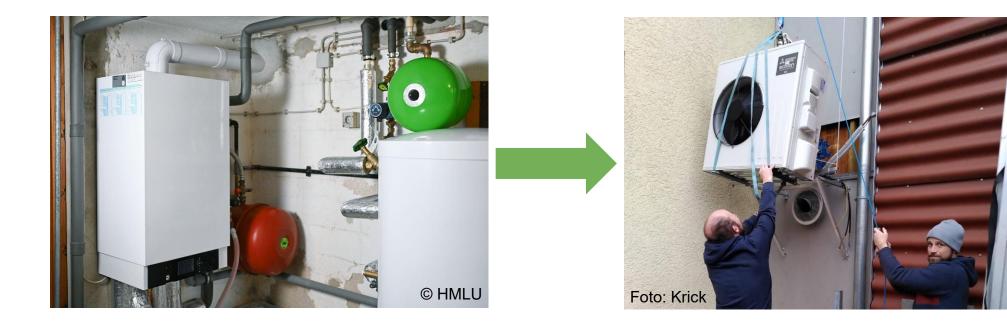
Was passiert mit dem Gasnetz?





Was soll mit Gasheizungen passieren?

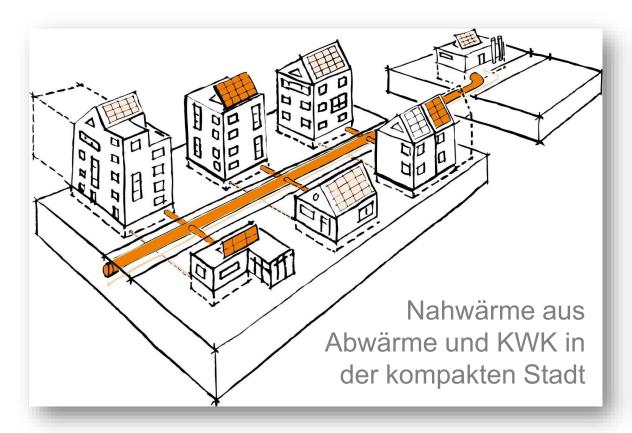
- 1. Keine neuen einbauen!
- 2. Mittelfristig auf Wärmepumpe umstellen wenn ein Wärmenetz unwahrscheinlich ist (Wärmeschutz zuerst!).

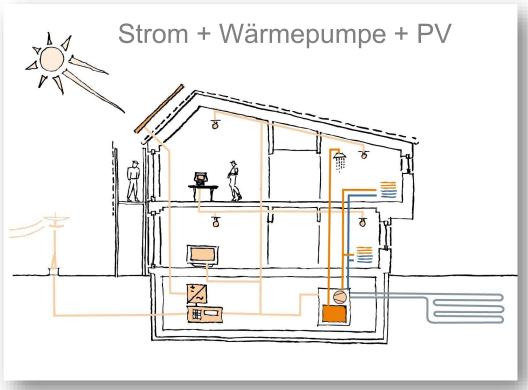






Nachhaltige Versorgungsstrategien

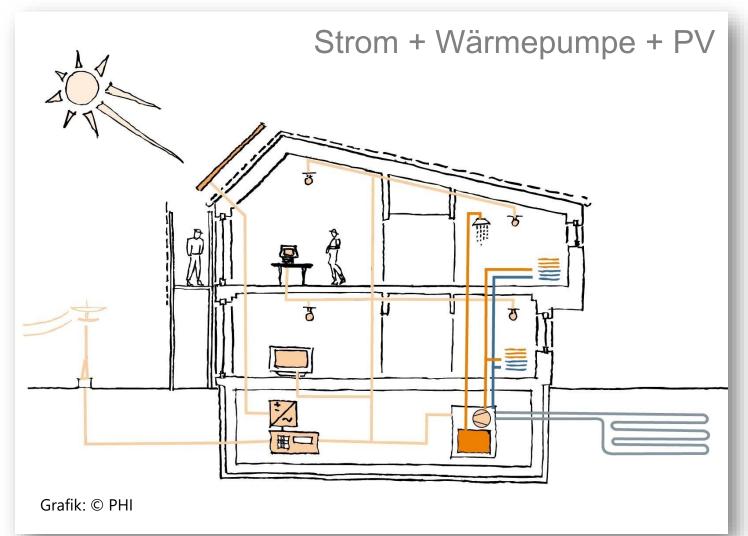








Nachhaltige Versorgungsstrategien





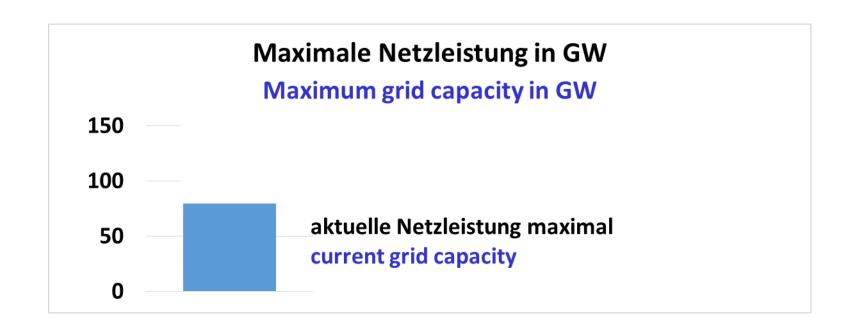




Angst vor der "Stromheizung"? Gut so!

Weitere Komplikationen, wenn NUR eine Wärmepumpe eingebaut wird:

- hohe Vorlauftemperaturen
- größere Wärmepumpen
- mehr Windkraftwerke
- größere Speicher (windstille, kalte Wintertage)
- mehr Saisonspeicher / Elektrolyseure / Backup-Kraftwerke







Angst vor der "Stromheizung"? Gut so!

Führt eine Umstellung auf Stromheizung zu einer katastrophalen Erhöhung des Strombedarfes und damit (zunächst) zu einem vermehrten Bedarf an fossiler Energie?

Betrieb







14 EnerPHit – Modernisierungen mit WP, JAZ 3,5



- > BDEW 2017: 2,7% der Haushalte werden direktelektrisch mit Strom beheizt.
- ➤ Auf EnerPHit-Niveau mit Wärmepumpe könnten >35% Haushalte mit Strom beheizt werden, ohne den Bedarf zu erhöhen.





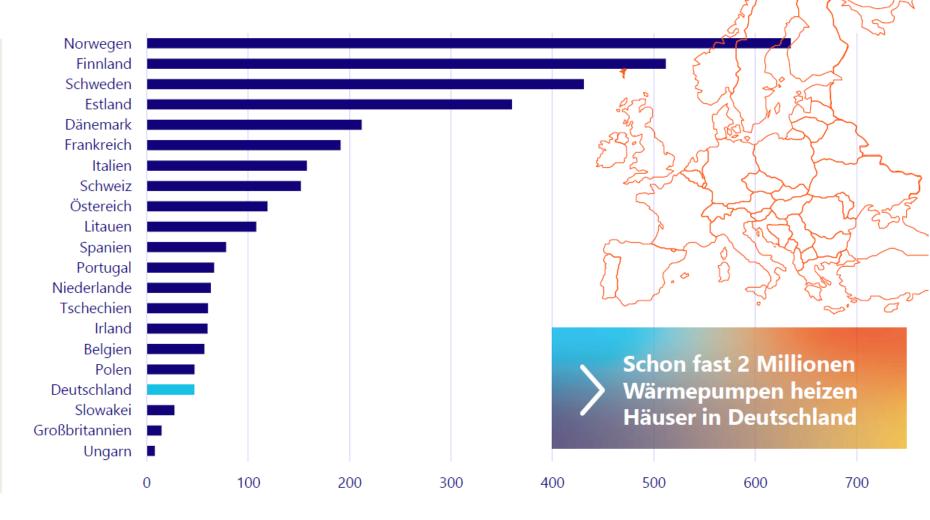
Eine deutsche Schnapsidee?

Norwegen, Finnland, Schweden und Estland führen



Wärmepumpen pro 1.000 Haushalte Ende 2023

In Norwegen
heizen 65 %
aller Haushalte
mit einer
Wärmepumpe.







Was ist eine Wärmepumpe?

Eine Wärme-Kraft-Maschine



Die Wärmepumpe manipuliert den Fluss thermischer Energie.



Fluss thermischer Energie?





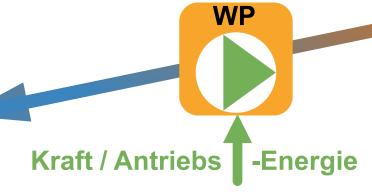
Eine Wärmepumpe macht Umweltwärme mit Hilfe elektrischer Energie nutzbar.

Was ist Wärme?

Der Fluss thermischer Energie

Wärmequelle

Niedrige Temperatur



Wärmesenke

Hohe Temperatur

Die Wärmepumpe manipuliert den Fluss thermischer Energie:

Sie kehrt ihn um



Aus dem Kühlschrank in den Wohnraum



Von draußen nach drinnen

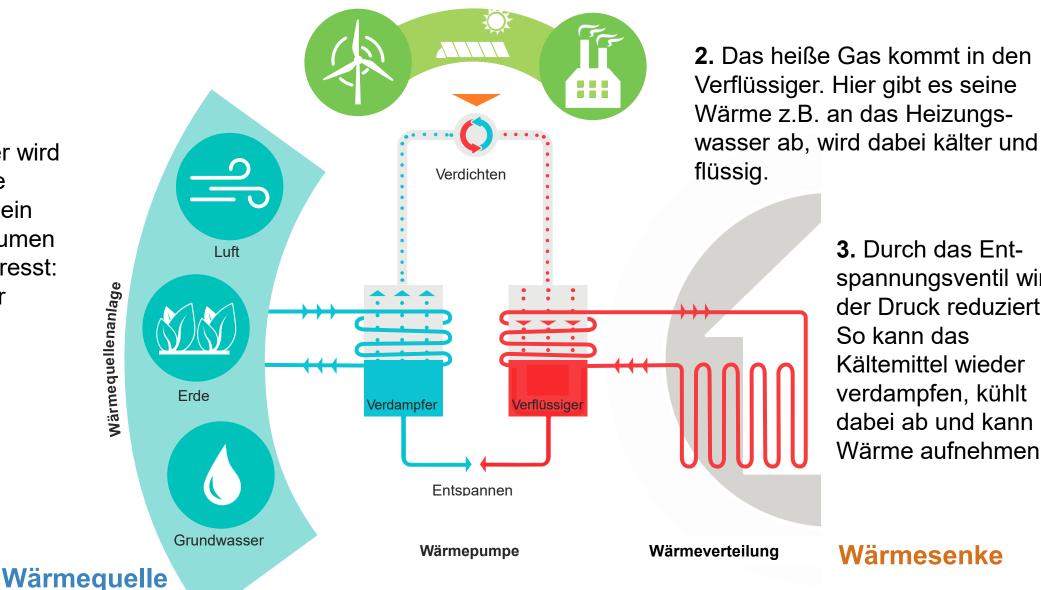






Wärmepumpe – Wie funktioniert sie?

1. Im Verdichter wird das gasförmige Kältemittel auf ein geringeres Volumen zusammengepresst: Die Temperatur steigt.



3. Durch das Entspannungsventil wird der Druck reduziert. So kann das Kältemittel wieder verdampfen, kühlt dabei ab und kann Wärme aufnehmen.



Wärmesenke



Theoretische Grenze: Carnot-Leistungszahl $\eta_{ extsf{CL}}$

Reale Wärmepumpe: Coefficient Of Power

COP

Jahresmittel (Laborwert): Saisonal COP / Jahresarbeitszahl

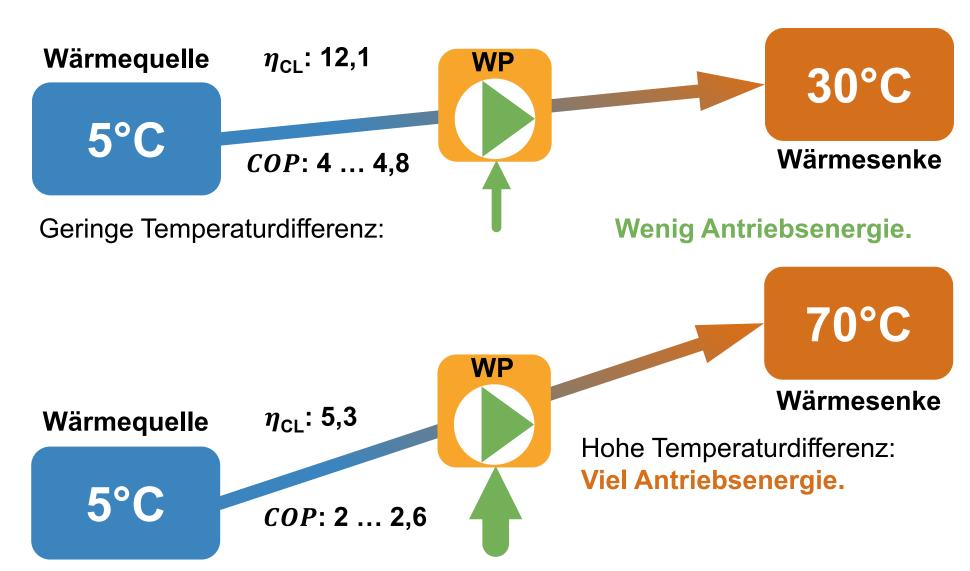
SCOP / JAZ

 $A++ 4,6 \dots 5,1$ $A+++ \geq 5,1$



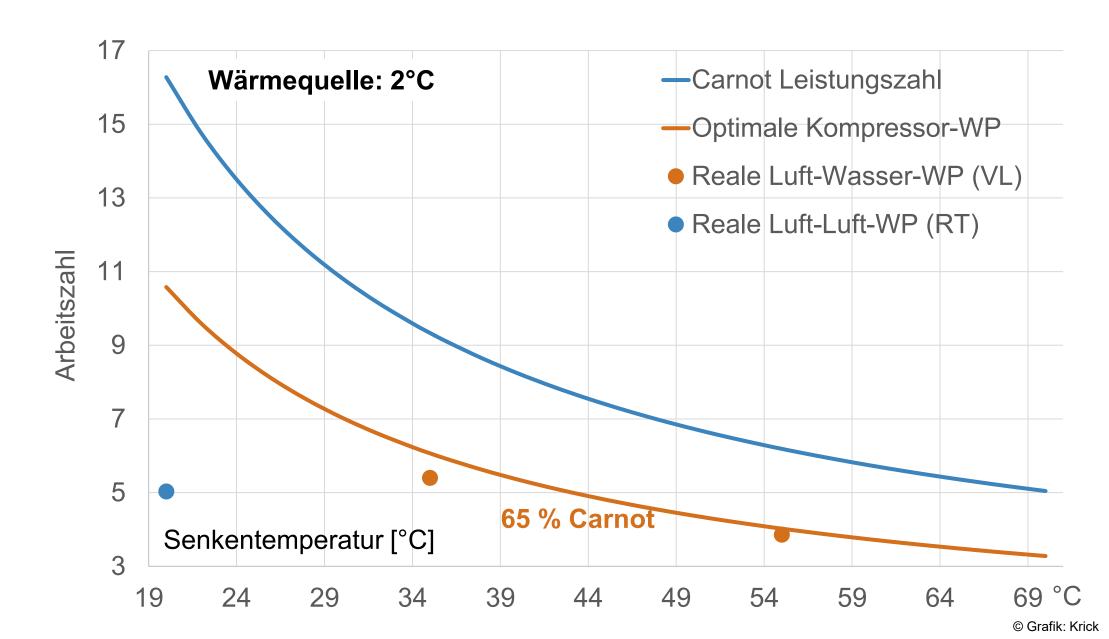
Wieviel Antriebsenergie ist nötig?

Abhängig von der Temperaturdifferenz, definiert durch den Carnot-Prozess

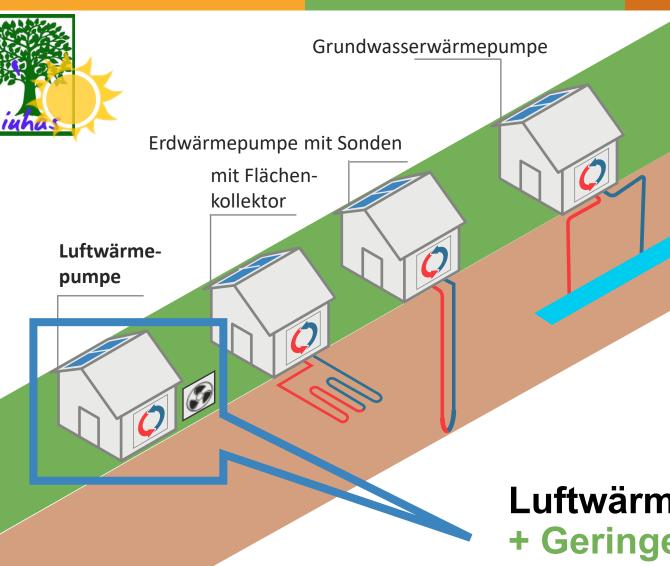




Arbeitszahl: Theorie und Realität







Wärmequelle

Grundwasserwärmepumpen

- + Hohe Effizienz
- Nicht überall anwendbar

Erdwärmepumpen

- + Hohe Effizienz
- Höhere Kosten

Luftwärmepumpe Meist die beste Wahl

- + Geringe Investitionskosten
- Theoretisch Geringere Effizienz (Heizen)





Geringerer Wärmeverbrauch

Niedrigere Vorlauftemperaturen

Höherer SCOP

Luft-Wasser-WP: Bestandteile

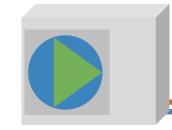
Bei hohen Vorlauftemperaturen ineffizient

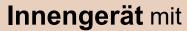
- Wärmepumpenheizkörper einbauen (sehr teuer)
- Bestehende Heizkörper mit Ventilatoren nachrüsten

Kühlen in sehr geringem Umfang möglich

Außengerät mit

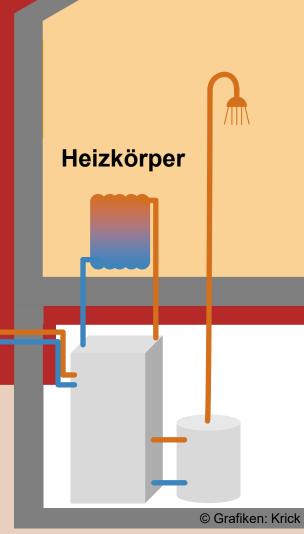
- Verdampfer, Verdichter
- (Kondensator bei "Monoblock"-Geräten)





- Kondensator (außer bei Monoblock), Pufferspeicher
- Ggf. weiterem Speicher für Warmwasser







Beispiel Luft-Luft-Wärmepumpe



Dipl.-Ing. Holger Thiesing Solarblüte Seeheim-Jugenheim

Das Haus	Nach Kauf, vor der Umstellung (Stand Mitte 2022)
Baujahr	1977
Haustyp	L-förmiger Flachdach-Bungalow, überwiegend freistehend (Kettenbungalow)
Fläche	160 m² (115 m² EG + 45 m² Keller),
Energetischer Zustand	 1995: Fenster erneuert (WS-2fach); Fensterflächenanteil 30% der Wohnfläche (typisch ist ca. 20%) 2004: 20 mm Fassadendämmung 2012: Dach saniert / 140 mm nachgedämmt
Heizsystem	Zentr. Gas-Brennwertheizung inkl. WW (2018 neu) Einrohrheizung im EG, Bäder (6% d. Wfl) zusätzlich FBH; Küche ohne eig. HK, Keller teilw. Kalträume
Verbrauch	25.900 kWh Gas (Durchschnitt aus 4 Jahren)
Energie- effizienz	Bedarf: Klasse E / 142 kWh/(m² * a) lt. Energieausweis Verbrauch: Klasse F / 164 kWh/(m² * a)



Investive Maßnahmen





Bereich	Durchgeführte Maßnahme
Heizung	 Heizlastberechnung & Hydraulischer Abgleich Tausch der wesentlichen Heizkörper Heizkörper teilw. mit Lüftern ausgerüstet (DIY) Gasheizung um Wärmepumpe erweitert ("Hybrid") WW-Speicher erneuert, arbeitet mit 45 °C Offenen Kamin mit Heizeinsatz geschlossen
Fenster	 Dichtungen gerauscht Neue Kellerfenster (3-fach), Keller ist nun wärmer. Rollladenkästen gedämmt (DIY)
Energie- erzeugung	 PV-Dachanlage 15 kWp, Ost-West Ausrichtung, Batteriespeicher 12 kWh 3-phasig Ersatzstrom- und schwarzstartfähig Wallbox



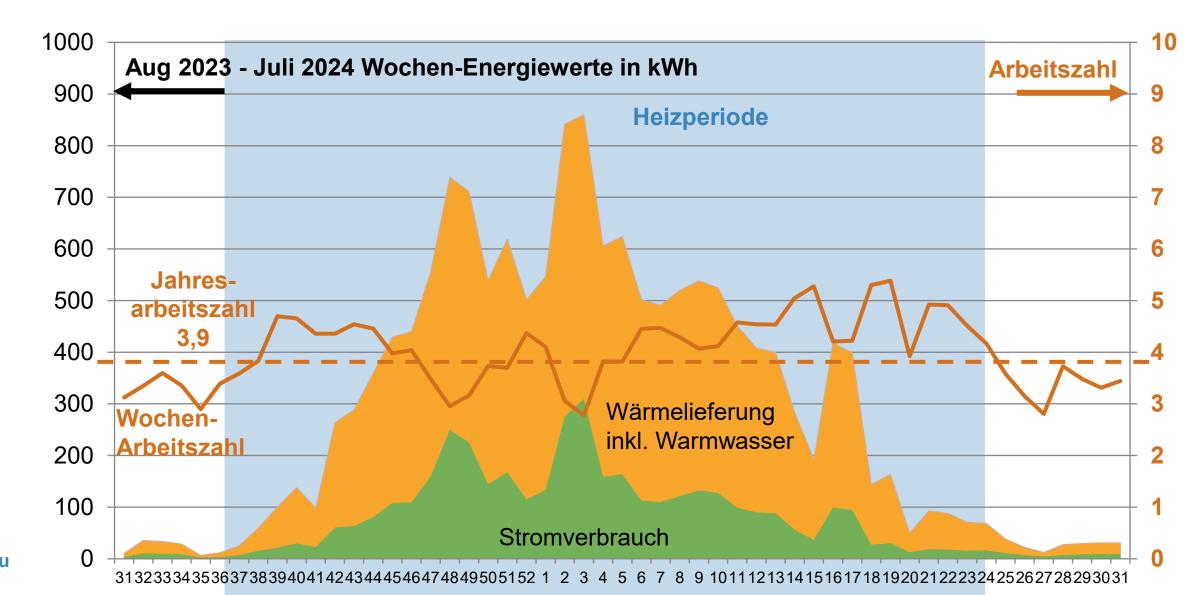
Maßnahmen Nutzerverhalten

- Reduktion der Vorlauftemperatur (@ -10°C θ_a) auf 45°C;
 Räume werden auf 21-22°C erwärmt
- Verlagerung von zeitflexiblen Verbräuchen (Waschen, Trocknen etc.) in die (hellere) Tagesmitte mit mehr PV-Potential
- Warmwasserbereitung in der Tagesmitte mehr PV-Potential und wärmere Temperaturen für geringeren Temperaturhub der WP (bessere Effizienz)
- Warmwasserzirkulation nur stundenweise zu Hauptbedarfszeiten
- Möglichst gleichmäßige Raumbeheizung, keine Nachtabsenkung





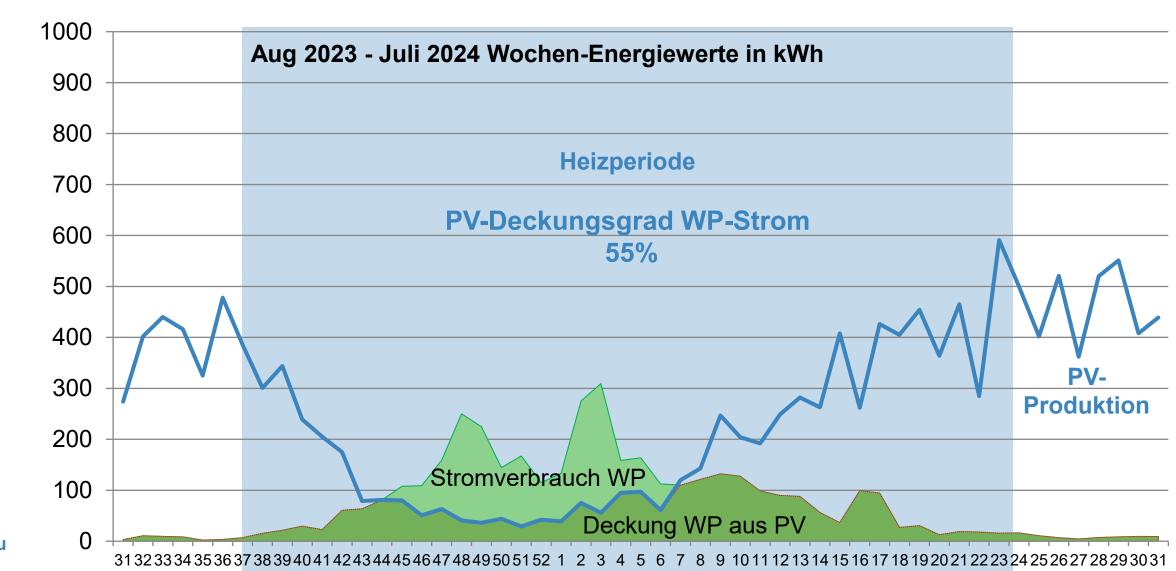
Wärmelieferung ÷ Stromverbrauch = Arbeitszahl





WP und PV-Anlage – ein "Dream-Team"

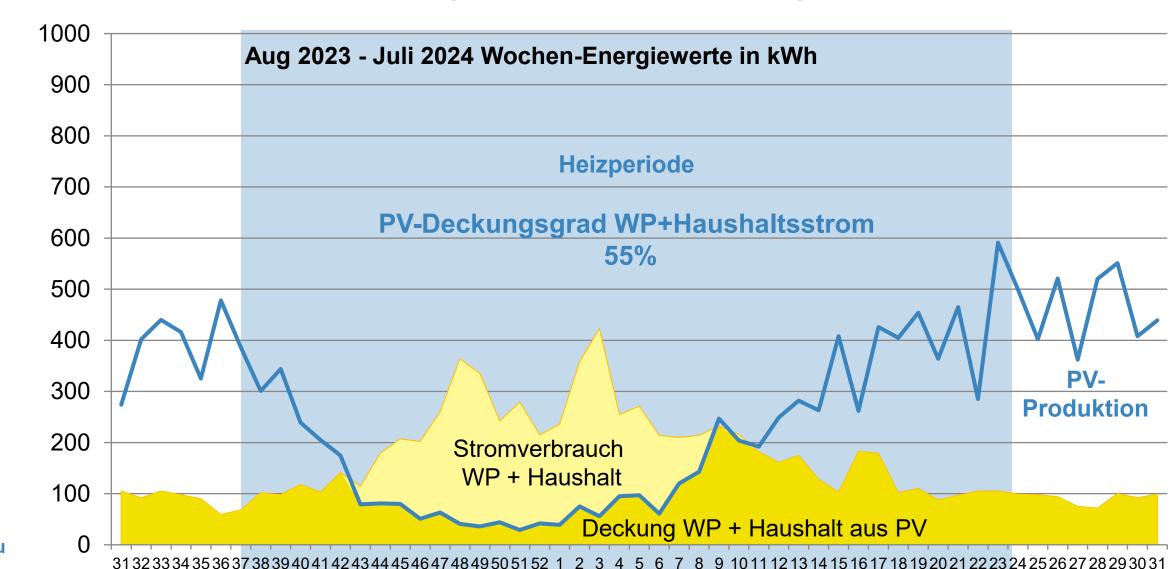
Merke: Hier Bungalow: Viel PV-Fläche verfügbar.





PV-Beitrag zu Wärme- und Haushaltsstrombedarf

Merke: Hier Bungalow: Viel PV-Fläche verfügbar.



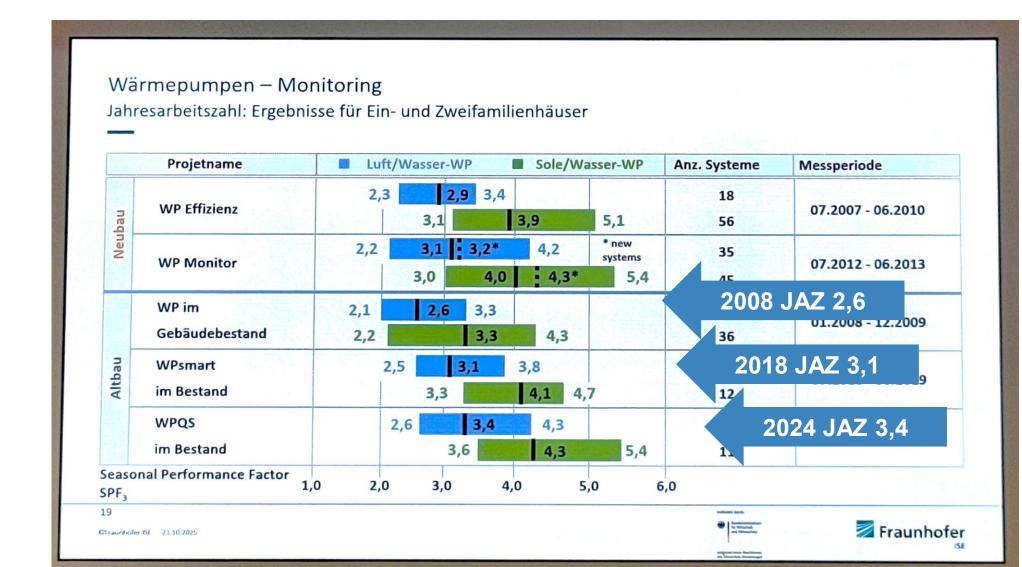


Brandneue Studie vom Fraunhofer ISE



Sebastian Herkel, Fraunhofer ISE







Geringerer Wärmeverbrauch

Niedrigere Vorlauftemperaturen

Höherer SCOP



Sehr effizient: Niedrige Vorlauftemperaturen

Gute Wärmespeicherung im Bauteil

Nachrüstung sehr teuer und dreckig

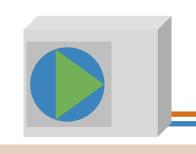
Kühlen in geringem Umfang möglich

Außengerät mit

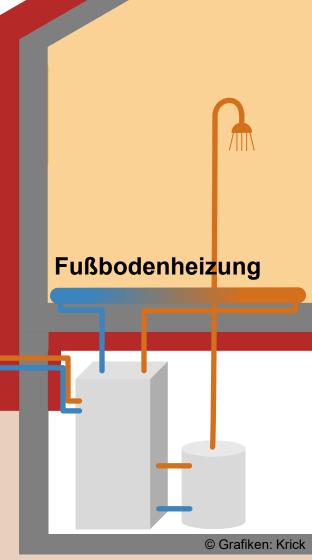
- Verdampfer, Verdichter
- (Kondensator bei "Monoblock"-Geräten)

Innengerät mit

- Kondensator (außer bei Monoblick), Pufferspeicher
- Ggf. weiterem Speicher für Warmwasser









Fußbodenheizung im Altbau einfräsen

Nicht bei jedem Estrich möglich (Dicke, Zustand). Macht viel Dreck – aber weniger, als neuer Estrich.











schutz

Geringerer Wärmeverbrauch

Geringere Leistung

Geringere Geräuschentwicklung

Luft-Luft-Wärmepumpe

Effizient

- Ein "Wärmetauscher" entfällt
- Kondensatortemperaturen 10 -15 °C über Raumluft

Sehr preiswert (ca. 1/3 der Luft-Wasser WP)

Schrittweise Umstieg möglich

Kühlen gut möglich

Ggf. Luftzug, Geräuschentwicklung

Wichtig: Betrieb bis mindestens -15°C!

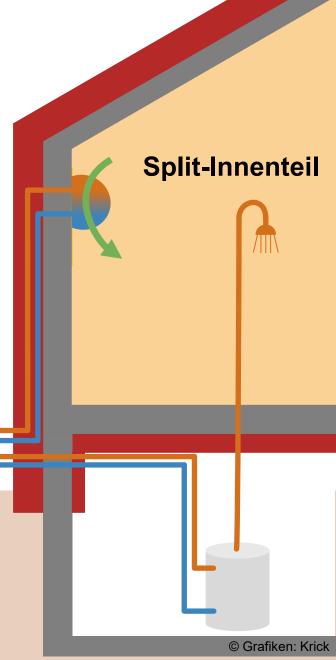
Außengerät mit

Verdampfer, Verdichter

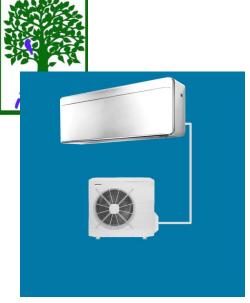
Innengerät(e) mit

- Kondensator, Ventilator
- Warmwasser
 - Warmwasser Innengerät oder
 - Separate Warmwasser-Wärmepumpe



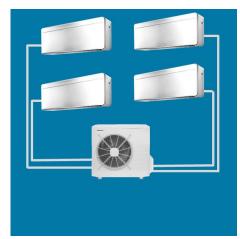


Wo liefert welche WP wieviel Wärme? 90% 80% 70% 60% 50% 40% 30% 20% 10% 0% Belgien Deutschland Dänemark Erdreich Luft-Wasser ■ Luft-Luft ■ Warmwasser WP



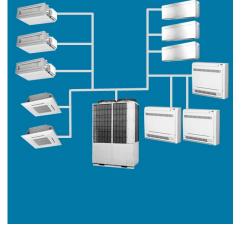
Monosplitgerät Eine Außeneinheit versorgt eine Inneneinheit.





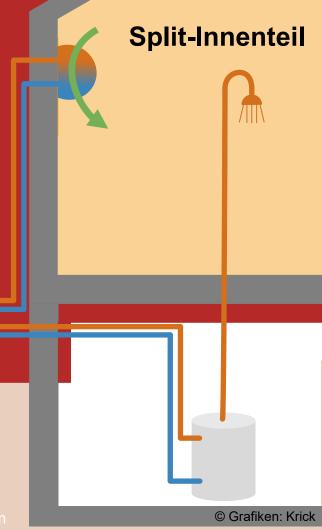
Mulitsplitgerät
Eine Außeneinheit versorgt mehrere Inneneinheiten mit eigenen
Leitungen. Die Inneneinheiten können





VRF/VRF-Systeme
Eine Außeneinheit versorgt
viele, auch unterschiedliche,
Inneneinheiten
Gemeinsamen
Leitungen.
Geeignet für

große Gebäude







Vor- und Nacharbeiten können in **Eigenleistung** erfolgen:

- Fundamente
- Halterungen
- Wanddurchbruch
- (Leitungen verlegen)
- Leitungsdämmung

Anschluss durch Fachbetrieb ("kleiner Kälteschein")









Truhengerät



Kanalgerät

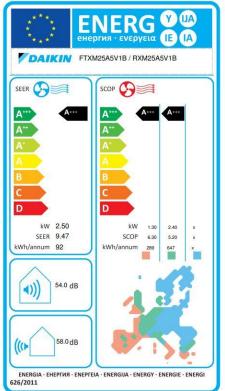




Außengeräte 2 kW ... > 30 kW

Split-Innenteil



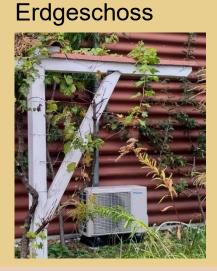




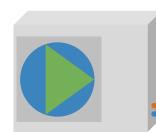




Obergeschoss + Galerie







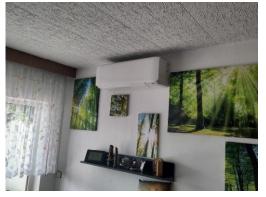


2 Monosplitgeräte (eins für jede Wohnung) je 2,4 kW, bis -20 °C Effizienzklasse Heizen A+++, SCOP 5,4 **Split-Innenteil**



Beispiele Innengeräte

















Fotos: Krick





Heizen mit dem Klima-Splitgerät?

HESSEN

Hessisches Ministerium für Wirtschaft, Energie,

Verkehr und Wohnen

Aufstellung Außeneinheit





Beispiele Außengeräte (Klimasplit)















Fotos: Krick



Beispiele Außengeräte (Luft-Wasser)











Fotos: Krick außer Links unten: Thiesing



Theoretische Grenze: Carnot-Leistungszahl

 η_{CL}

Reale Wärmepumpe: Energy Efficiency Ratio **EER**

Jahresmittel:

Saisonal EER (Laborwert)

SEER

A++ 6,1 ... 8,5 A+++ ≥ 8.5



Ist kühlen "böse"?

→ Weitere Infos:

passipedia.de/
grundlagen/
sommerfall/
aktive_klimatisierung



Wärmequelle Innenluft

25°C

 $\eta_{\rm CL}$: 30-1 = 29

EER: 7 ... 9

Beispiel: Kühlleistung 3,5 kW





Steckersolargerät (2 Module) 600 ... 800 Wp

- → Zusätzlich zu Hitzeschutzmaßnahmen (Wärmedämmung, Sonnenschutz, Nachtlüftung) ist aktive Kühlung nicht böse
- → Und in künftigen Hitzesommern wichtig für Gesundheit und Behaglichkeit.



Warmwasserbereitung Direkt-Elektrisch oder mit WP?

Immer Duschwasser Wärmerückgewinnung einsetzen

Direkt-Elektrisch

- Geringe Investitionskosten
- Verringerte Legionellen-Problematik
- Kaum Wärmeverluste
- Hoher Energieverbrauch + Energiekosten
- Energie aus PV nur über Akku speicherbar
- → Bei geringem Bedarf und langen Leitungen

Wärmepumpe

- Höhere Investitionskosten
- Speicher- und Leitungsverluste gering halten
- Auf kurze Leitungen achten
- Senkung der Energiekosten insbes. mit PV
- → In allen anderen Fällen









© Q-Blue B.V.





Außengerät (Monoblock)





Warmwasserbereitung mit WP

Luft-Wasser-Wärmepumpe

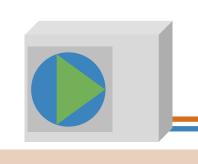
- Unbedingt auf getrennte Heizkreise achten
- Hohe Leistungsreserven
- Wärmepumpe muss das ganze Jahr laufen: Hohe Schaltzyklen

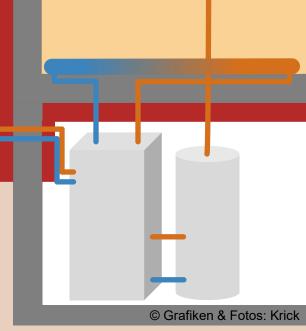
Innengerät



Warmwasserspeicher









Warmwasserbereitung mit WP

Splitwärmepumpe

- Sehr effizient
- Hohe Leistungsreserven
- Wärmepumpe muss das ganze Jahr laufen: Hohe Schaltzyklenzahl

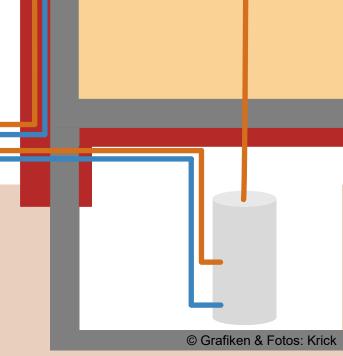
Außengerät



Innengerät











Außengerät







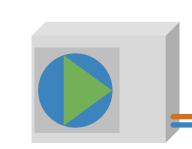
Warmwasserbereitung mit WP

Warmwasserwärmepumpe

- Auf Warmwasserbereitung ausgelegt, unabhängig vom Heizsystem.
- Kostengünstig
- Minimaler Leistungsbedarf
- Kaum Leistungsreserven

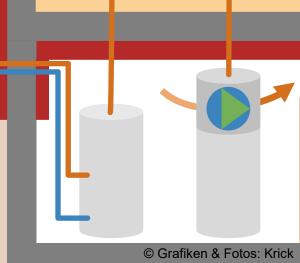


Brauchwasserwärmepumpe













Aktuelles Standgerät

mit 200 I Speicher

Brauchwasserwärmepumpe

Im Keller

- Profitiert von h\u00f6heren Temperaturen im Keller
- Keller wird kälter, Wärme fließt i.W. aus dem Erdreich nach
- Trocknet den Keller
- Geht auch mit Außenluft (Neubau)

Im Innenraum: Sehr effizient. Kurze Leitungen

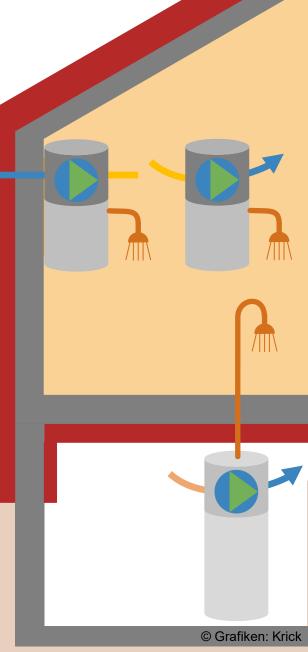
- Als Abluft-Wärmepumpe: Lüftung mit Wärmerückgewinnung ist besser!
- Als Umluft-Wärmepumpe
 - Willkommene Kühlung im Sommer
 - Erhöht den Heizwärmebedarf

Brauchwasserwärmepumpen sind in vielen Fällen die beste Lösung.



Foto: Daikin

Aktuelles Wandgerät 80 I Speicher, R290





Was kostet eine neue Heizung?



Preise für Heiztechnik, Stand 05/2025 Angaben in Klammern: Preissteigerung zum Vorjahr	
Elektro-Direktheizung (Infrarot)	11.000 € (*)
Luft/Luft-Wärmepumpe	12.000 € (*)
Erdgas-Brennwertkessel	16.000 € (0 %)
Fernwärme (EE-Anteil mind. 25 %)	18.000 € (+6 %)
Erdgas-Brennwertkessel mit Solarthermie (Trinkwasser)**	25.000 € (+4 %)
Scheitholz-Vergaserkessel**	27.000€ (+8 %)
Erdgas-Brennwertkessel mit Solarthermie (Heizung + Trinkwasser)**	31.000 € (+3 %)
Öl-Brennwertkessel mit Solarthermie (Heizung + Trinkwasser)**	32.000 € (+3 %)
Luft/Wasser-Wärmepumpe	36.000 € (+6 %)
Scheitholz-Vergaserkessel mit Solarthermie (Heizung + Trinkwasser)**	37.000 € (+9 %)
Pellet-Kessel**	42.000 € (+5 %)
Luft/Wasser-Wärmepumpe + Erdgas-Brennwertkessel	48.000 € (+4 %)
Holzhackschnitzel-Kessel**	50.000€ (+6 %)
Pellet-Kessel mit Solarthermie (Heizung + Trinkwasser)**	51.000 € (+4 %)
Sole/Wasser-Wärmepumpe mit Erdkollektor	53.000 € (+8 %)
Sole/Wasser-Wärmepumpe mit Erdsonde	56.000 € (+6 %)
Holzhackschnitzel-Kessel mit Solarthermie (Heizung + Trinkwasser)**	60.000 € (+7 %)

^{* 2025} neu in der Statistik

^{**} Pufferspeicher im Preis enthalten
© Bundesverband der Verbraucherzentralen



Wärmepumpenförderungen

Bedingung:

WP in Bafa-Förderliste

Geschwindigkeitsbonus:

Heizung funktionsfähig & über 20 Jahre alt

Effizienzbonus:

Natürl. Kältemittel oder Wärmequelle ≠ Luft

Einkommensbonus:

Bei selbstgen. Eigentum bis max. 40 k€ zu verst. HH-Einkommen



Förderfähige Kosten max. 30.000 € 1. WE (2.-6. WE je + 15.000 €, ab WE 7 je + 8.000 €)

30 % Grundförderung 20 % 5
Klimage- %
schwin- E
digkeits- B
bonus

Kosten können über 40.000 € liegen. Ggf. weitere Zuschüsse möglich → Energieberater

55 % = 16.500 € Förderung

13.500 € Eigenanteil

+X € Eigenanteil

Heizungsförderung geht ohne Energieberater.

Der kann aber sinnvoll sein.

30 % Einkommensbonus

Kumulierbar bis max. 70 % = max 21 k€

9.000 € Eigenanteil

+X € Eigenanteil



klimafreundlichesriedstadt.de/ sanierungsgebiete/

.....fbbu

Weitere Förderungen?

Ja, durch Ausweisung von Sanierungsgebieten

- Kommune legt Sanierungsgebiete nach § 141 145 BauGb fest, in denen ein besonders hoher Energieverbrauch besteht.
- In diesen Gebieten werden Maßnahmen in den Klimaschutz nach § 7h, 10f und 11a Einkommensteuergesetz (EStG) steuerlich gefördert.
- Z.B. Selbstgenutztes Eigentum: Bescheinigte Kosten können über 10 Jahre mit jeweils 9 % vom zu versteuernden Einkommen abgezogen werden – So wird auf ein reduziertes Einkommen ein geringerer Steuersatz fällig.
- Sie wollen mehr wissen? Sprechen sich mich gerne an!



Wärmepumpe im Altbau – so geht's effizient!

Am besten erstmal den Wärmeschutz verbessern! Vorlauftemperaturen so weit wie möglich reduzieren.

Nur Fußbodenheizung?

Kein Problem!

→ Luft-Wasser-WP Nur Heizkörper?

Gebläse an die Heizkörper?

Heizkörper tauschen?

Luft-Luft-WP statt Heizkörper?

Heizkörper + FB-heizung?

Luft-Wasser WP für FB-Heizung + Gebläse an die Heizkörper / Heizkörper tauschen / Luft-Luft-WP statt Heizkörper? Elektroheizung / Einzelöfen?

Luft-Luft-WP

Fußboden-heizung?





So wird es

- komfortabler
- kostengünstiger
- sicherer
- klimafreundlicher



Vielen Dank!



Prof. Dr.-Ing. Benjamin Krick Büchnerstadt Riedstadt & Hochschule Darmstadt